

Este es un apartado del documento:

CAJA DE HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO  
EN LA ADOLESCENCIA Y LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

---

## Módulo salud sexual y salud reproductiva

3. Para  
profundizar

páginas: 151, 247-253



## Equipo UNFPA

Paula Antezana Rimassa

Evelyn Durán Porras

## Equipo INAMU

María Ester Serrano Madrigal

Kathia Brenes Herrera

## Elaboración de documento

Noemy Serrano Corrales

## Equipo consultor

Alina Cedeño Montoya

Andrea Campos Ramírez

Carolina Barboza Madrigal

Denis Montiel Umaña

Silvia Elena Guzmán Sierra

## Revisión filológica

Natalia Hernández Garita.

Agnis Revisiones Filológicas

## Diseño, diagramación e ilustraciones

Ester "Tetey" Molina Figuls | TETEYARTE

## Impresión

TETEYARTE

## Fondo de Población de Naciones Unidas, UNFPA CR

<http://costarica.unfpa.org>

[costarica.office@unfpa.org](mailto:costarica.office@unfpa.org)

Tel: (506) 2296-1265

## Instituto Nacional de las Mujeres, INAMU

[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

Tel.: (506) 2527-8401

346.013

I59 c

Instituto Nacional de las Mujeres

Caja de Herramientas para la prevención del embarazo en la adolescencia y la violencia contra las mujeres / Instituto Nacional de las Mujeres; Fondo de Población de Naciones Unidas. -- 1. ed. -- San José: Instituto Nacional de las Mujeres; Fondo de Población de Naciones Unidas, 2021. (Colección Producción de conocimiento, n. 48; Aportes metodológicos; n. 18)

1 recurso en línea (406 p.); PDF: 10 Mb.

Forma de acceso: Internet

ISBN 978-9968-25-397-0

1. EMBARAZO ADOLESCENTE. 2. VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. 3. CAPACITACIÓN. 4. MEDIOS DE ENSEÑANZA. 5. ADOLESCENTES. 6. SALUD SEXUAL. 7. SALUD REPRODUCTIVA. I. Fondo de Población de Naciones Unidas. II. Título.

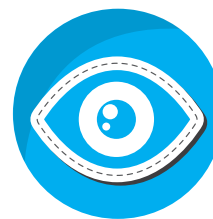
*Este documento puede ser utilizado total o parcialmente, siempre y cuando no sea para su venta y se cite la fuente.*

# Módulo



salud sexual y salud  
reproductiva




### 3. PARA PROFUNDIZAR





**A** continuación, encontrarás una serie de recomendaciones y enlaces a otros recursos pedagógicos que pueden servir para la sensibilización, divulgación y organización de acciones. Podés revisarlos para ampliar tus conocimientos, utilizarlos en tu trabajo diario.

TEMA: Sexualidad		
TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	Instituto PROMUNDO, ECOS, PAPAÍ, Salud y Género.	<p><b>Nombre:</b> La Vida de Juan.</p> <p><b>Duración:</b> 23 min.</p> <p><b>Resumen:</b> Video sobre los estereotipos y roles de género en la crianza de los hombres.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es un estereotipo de género?</li> <li>• ¿Cuáles son los comportamientos que presentan la madre y el padre de Juan?</li> <li>• ¿Cómo afectan los estereotipos de género en el desarrollo de la personalidad y los gustos de Juan?</li> <li>• ¿Qué aprendió Juan de toda su experiencia?</li> </ul>
	 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EbT-kpKyHZk&amp;t=8s">https://www.youtube.com/watch?v=EbT-kpKyHZk&amp;t=8s</a>	
Video.	Pantallas Amigas (2009).	<p><b>Nombre:</b> Sexting: ¡no lo produzcas!</p> <p><b>Duración:</b> 1:19 min.</p> <p><b>Resumen:</b> Video sobre los riesgos del envío de fotografías personales a través de redes sociales.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es el sexting?</li> <li>• ¿Cuáles son los riesgos del sexting?</li> <li>• ¿Cómo se puede evitar la difusión de estas imágenes?</li> <li>• ¿Si se envían imágenes íntimas, cuáles precauciones se pueden tomar en cuenta para evitar la exposición?</li> </ul>
	 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xjRv3oky-fww&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=xjRv3oky-fww&amp;feature=youtu.be</a>	



## TEMA: Sexualidad

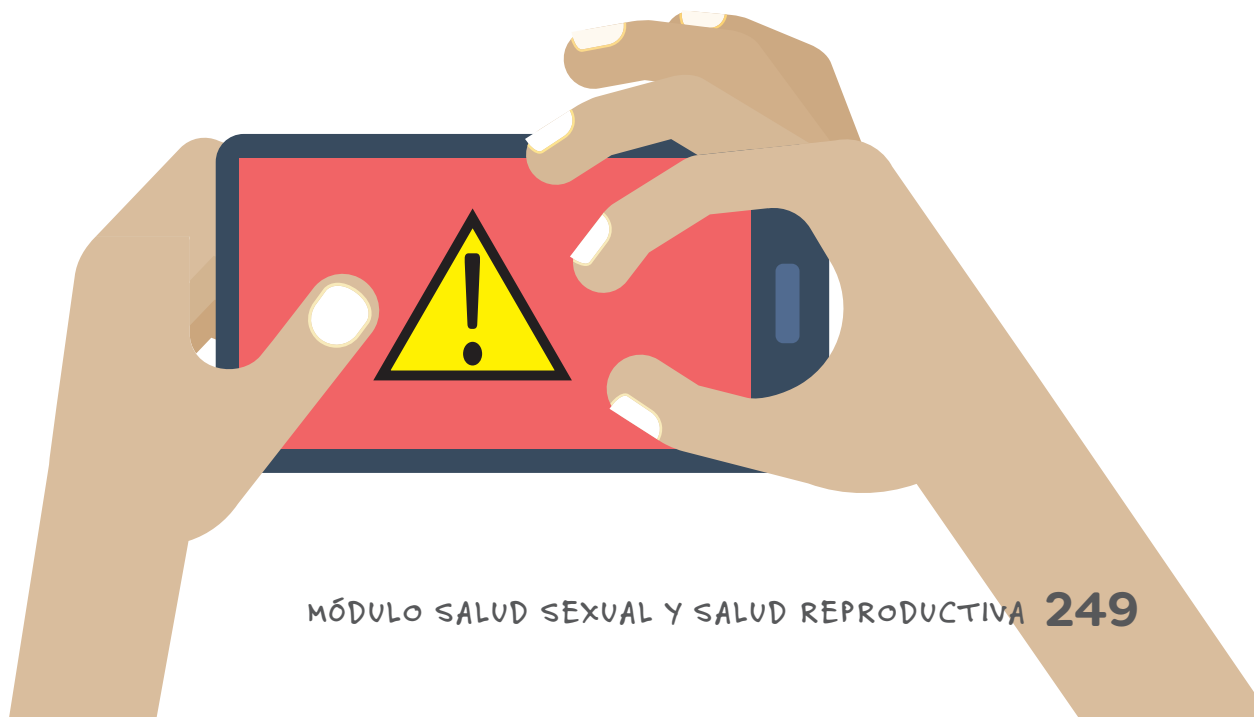
TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	INAMU, Campaña Camino con Vos (2019).	<p><b>Nombre:</b> Sexting.</p> <p><b>Duración:</b> 30 seg.</p> <p><b>Resumen:</b> Video sobre la solicitud de fotografías sexuales en la pareja.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son los riesgos de compartir fotografías íntimas de índole sexual con otras personas?</li> <li>• ¿Cómo actuaría en caso de que su pareja/novio/amigo le pida fotografías de índole sexual?</li> <li>• ¿Si se envían imágenes íntimas, cuáles precauciones se pueden tomar en cuenta para evitar la exposición?</li> </ul>
	 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ixf_1qYeO-tl&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=ixf_1qYeO-tl&amp;feature=emb_title</a>	

## TEMA: Salud sexual y salud reproductiva


TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	INAMU, Campaña Camino con Vos (2019).	<p><b>Nombre:</b> Uso del Condón.</p> <p><b>Duración:</b> 30 seg.</p> <p><b>Resumen:</b> video sobre la negociación del uso del condón.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son los riesgos de no utilizar condón?</li> <li>• ¿Por qué se utiliza el argumento de “la confianza” para evitar el uso del condón?</li> <li>• ¿Qué otros argumentos se utilizan para evitar el uso del condón?</li> <li>• ¿En una situación como las del video, qué debería decir y hacer la mujer?</li> </ul>
	 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x6d-F4olT2-c&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=x6d-F4olT2-c&amp;feature=emb_title</a>	
Video (activar los subtítulos).	Lori Malépart-Traversy (2016).	<p><b>Nombre:</b> El Clítoris, documental.</p> <p><b>Duración:</b> 3:17 min.</p> <p><b>Resumen:</b> video sobre la función del clítoris, y la percepción que se ha tenido de este durante la historia.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la función del clítoris?</li> <li>• ¿Cuáles han sido las creencias sobre el placer de la mujer en la historia?</li> <li>• ¿Cómo ha interferido la visión de los hombres en la sexualidad femenina?</li> </ul>
	 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=J_3OA_VZ-VkY&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=J_3OA_VZ-VkY&amp;feature=youtu.be</a>	

## TEMA: Métodos anticonceptivos


TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	INAMU (2019).	<p><b>Nombre:</b> Hablemos en serio.</p> <p><b>Duración:</b> 58 seg.</p> <p><b>Resumen:</b> video sobre los mitos en la prevención de embarazos y uso de métodos anticonceptivos.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo surgen estos mitos?</li> <li>• ¿Cómo se pueden evitar los mitos, y cuáles son fuentes confiables para obtener información?</li> <li>• ¿Cuáles son los riesgos en la difusión y creencia de estos mitos?</li> <li>• ¿Cómo pueden las personas adolescentes acceder a los servicios de salud sexual y salud reproductiva de la CCSS?</li> </ul>
 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OLesTG6d-Lwk">https://www.youtube.com/watch?v=OLesTG6d-Lwk</a>		
Rotafolio, archivo PDF (se puede descargar).	UNFPA.	<p><b>Nombre:</b> Rotafolio sobre Métodos Anticonceptivos.</p> <p><b>Duración:</b> archivo PDF.</p> <p><b>Resumen:</b> rotafolio con la presentación de la anatomía del sistema sexual del hombre y de la mujer, uso del condón y uso de métodos anticonceptivos.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son las principales ventajas de los métodos anticonceptivos?</li> <li>• ¿Cuáles mitos han escuchado sobre los métodos anticonceptivos?</li> <li>• ¿Qué es un anticonceptivo de barrera?</li> <li>• ¿Qué es un anticonceptivo hormonal?</li> <li>• ¿Cómo puede acceder a métodos anticonceptivos a través del seguro social?</li> </ul>
 <a href="https://costarica.unfpa.org/es/publications/rotafolio-m%C3%A9todos-anticonceptivos-ism">https://costarica.unfpa.org/es/publications/rotafolio-m%C3%A9todos-anticonceptivos-ism</a>		





## TEMA: Menstruación

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Infografía.	UNWomen.	<p><b>Nombre:</b> Acabemos con el estigma. Y punto.</p> <p><b>Duración:</b> lectura.</p> <p><b>Resumen:</b> infografía con información sobre la menstruación.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la menstruación y cuál es su función?</li> <li>• ¿Cuáles mitos existen alrededor de la menstruación?</li> <li>• ¿Cómo pueden afectar los mitos y la desinformación sobre la menstruación a las mujeres y a las niñas?</li> <li>• ¿Qué es la salud menstrual?</li> </ul>
 <p><a href="https://www.unwomen.org/es/digital-library/multimedia/2019/10/infographic-periods">https://www.unwomen.org/es/digital-library/multimedia/2019/10/infographic-periods</a></p>		

## TEMA: VIH


TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	infoSIDA.	<p><b>Nombre:</b> Algunos Mitos del VIH.</p> <p><b>Duración:</b> 2:49 min</p> <p><b>Resumen:</b> video sobre los principales mitos sobre el VIH.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo se puede saber que una persona tiene VIH?</li> <li>• ¿Cuáles mitos han escuchado sobre el VIH?</li> <li>• ¿Dónde podemos acceder a la prueba de detección del VIH?</li> <li>• ¿Cómo se transmite el VIH?</li> <li>• ¿Cómo NO se transmite el VIH?</li> </ul>
 <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=PDjgzxMM-9nY">https://www.youtube.com/watch?v=PDjgzxMM-9nY</a></p>		

## TEMA: Derechos sexuales y derechos reproductivos



TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	UNFPA-Escuela de Comunicación Colectiva UCR (2005)  Karina Avellán.	<p><b>Nombre:</b> Sexualidad plena.</p> <p><b>Duración:</b> 9:28 min.</p> <p><b>Resumen:</b> video sobre los tabúes de la sexualidad, el uso del condón y la educación sexual en la familia.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p>
 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=np-qHKzUAuXY&amp;list=PL805E327121FBC1B2&amp;index=25">https://www.youtube.com/watch?v=np-qHKzUAuXY&amp;list=PL805E327121FBC1B2&amp;index=25</a>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo afecta la falta de educación sexual en la vivencia de la sexualidad de las personas desde la adolescencia hasta la vida adulta?</li> <li>• ¿Cuáles mitos se pueden identificar en el video con respecto a la adolescencia?</li> <li>• ¿En cuáles espacios pueden las personas adolescentes acceder a información sobre salud sexual y salud reproductiva de forma segura?</li> </ul>
Video.	Colectivo Ovejas Negras, MINSA, RAP, ASSE, la Universidad de la República Oriental del Uruguay y UNFPA Uruguay	<p><b>Nombre:</b> ¿Cuál es la diferencia?</p> <p><b>Duración:</b> 19:41 min.</p> <p><b>Resumen:</b> video sobre la aplicación del enfoque de diversidad en los servicios de salud.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p>
 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WUnGH-QNpxQY">https://www.youtube.com/watch?v=WUnGH-QNpxQY</a> (Colectivo Ovejas Negras, enfoque de diversidad).		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo pueden mejorar los servicios que recibimos si se aplicara siempre el enfoque de diversidad?</li> <li>• ¿Qué diferencias podemos apreciar en cada uno de los casos que se presentan en cada personaje?</li> <li>• ¿Cómo podemos actuar, en caso de que no se aplique el enfoque de diversidad, cuando recibimos un servicio de salud?</li> </ul>



## TEMA: Consentimiento y consentimiento

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	Emmeline May and Blue Seat Studios  (2015).  (Inglés con subtítulos)	<p><b>Nombre:</b> Consentimiento sexual explicado con té.</p> <p><b>Duración:</b> 2:49 min.</p> <p><b>Resumen:</b> El video explica la importancia del consentimiento sexual con la metáfora del té.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p>
	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nCJcX_ZD-dbo&amp;t=14s">https://www.youtube.com/watch?v=nCJcX_ZD-dbo&amp;t=14s</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué es necesario insistir en el consentimiento y el consentimiento cuando se trata de las relaciones sexuales?</li> <li>• ¿Qué situaciones ponen en duda el consentimiento entre dos personas?</li> </ul>

## TEMA: Consentimiento

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video	JovenSalud. Fundación Omar Dengo y TeenSmart International.	<p><b>Nombre:</b> Sin entendimiento no hay consentimiento.</p> <p><b>Duración:</b> 1:37 min.</p> <p><b>Resumen:</b> José es invitado a una fiesta, al final de la noche Sara su amiga se encuentra recostada en una cama adormecida por el licor.</p> <p><b>Guía de preguntas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué es necesario el consentimiento cuando se trata de las relaciones sexuales?</li> <li>• ¿Has escuchado alguna vez que una persona haya justificado la violencia sexual con algún argumento, cuáles son los más comunes y qué pensás sobre eso?</li> <li>• ¿Qué pensás sobre los abordajes que hacen los medios de comunicación con respecto a la violencia sexual?</li> </ul>
 <a href="https://vimeo.com/channels/1107448/176078461">https://vimeo.com/channels/1107448/176078461</a>		
GIF.	UNFPA-CCSS.	<p><b>Nombre:</b> GIF 3.</p> <p><b>Duración:</b> 10 seg.</p> <p><b>Resumen:</b> cuando se dice no es no.</p> <p><b>Guía de preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Has escuchado decir que cuando una mujer dice que no en realidad está diciendo que sí? ¿Qué pensás sobre eso?</li> <li>• ¿Considerás que irrespetar la voluntad de una persona es una forma de violencia?</li> </ul>
 <a href="https://costarica.unfpa.org/es/acoso-y-hostigamiento-unfpa-y-ccss">https://costarica.unfpa.org/es/acoso-y-hostigamiento-unfpa-y-ccss</a>		

# BIBLIOGRAFÍA

## Módulo Salud Sexual y Salud Reproductiva

Caja Costarricense del Seguro Social CCSS. (2013). *Manual Técnico de Atención en Salud Sexual y Reproductiva*.

Caja Costarricense del Seguro Social CCSS. (2014). *Propuesta de manual técnico y de procedimientos para la atención integral de las personas adolescentes con énfasis en salud sexual y reproductiva*. San José, Costa Rica.

CIPD. (1995). *Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo El Cairo 1994*.

[https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/icpd\\_spa.pdf](https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/icpd_spa.pdf)

Defensoría de los Habitantes. (2011). *Una agenda país en derechos humanos de las mujeres: Pendientes en el ámbito laboral, salud sexual y reproductiva y acceso a la justicia en violencia*. Costa Rica: Impresiones Unicornio.

<https://costarica.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/una-agenda- pais.pdf>

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2017). *Derechos sexuales y derechos reproductivos, los más humanos de los derechos*. UNFPA - La Paz - Bolivia. UNFPA, 2017.

Instituto Nacional de las Mujeres INAMU. (2015). *Ley de paternidad responsable ¿cómo podemos utilizarla?*

<https://www.mep.go.cr/sites/default/files/ley%20de%20paternidad%20 responsable.pdf>

Meresman, S. (2012). *Es parte de la vida. Material de apoyo sobre educación sexual y discapacidad para compartir en familia*.

[https://costarica.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/documento\\_es\\_parte\\_de\\_la\\_vida.pdf](https://costarica.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/documento_es_parte_de_la_vida.pdf)

Ministerio de Educación Pública MEP. (2017). *Programa de estudios de educación para la afectividad y sexualidad integral*. Costa Rica: Gobierno de Costa Rica.

Ministerio de Salud Chile. (2015.) *Guía Práctica Consejería en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes. Orientaciones para los equipos de Atención Primaria*.

<http://www.repositoriodigital.minsal.cl/handle/2015/844>

Ministerio de Salud Costa Rica. (2011.) *Política Nacional de Sexualidad 2010- 2021*. San José, Costa Rica.

Organización Panamericana de la Salud OPS. (2005). *IMAN Servicios: Normas de atención de salud sexual y reproductiva de adolescentes*.

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/49404>

Organización Panamericana de la Salud OPS. (2020). *Infecciones de transmisión sexual*.

<https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual>

Pantallas amigas. (2016). *"Pensar antes de sextear. 10 razones para no realizar sexting"*, Campaña prevención y concientización".

<https://www.pensarantesdesextear.mx/prevencion-10-razones-no-sexting/>

Quirós, E. (2007). *Módulo para la promoción de una sexualidad segura, solidaria y desde el cuidado mutuo en la adolescencia. Para facilitadoras /es docentes*. Universidad Nacional. Instituto Estudios de la Mujer.

Serrano, N. (2019). *Uso de la copa menstrual en mujeres adolescentes*. (Documento inédito). Fondo de Población de las Naciones Unidas UNFPA.

UNAF. (2015). *Guía para profesionales: Claves para aproximarse a la sexualidad de las personas inmigrantes*.

<https://unaf.org/wp-content/uploads/2017/04/17-04-10-AF-Guia-Salud-Sexual-Unaf-para-PROFESIONALES-DIGITAL.pdf>



Edificio A - Sigma, Piso I  
Costado oeste del Mall San Pedro,  
Montes de Oca, San José, Costa Rica  
Teléfono: 2527-8401 • Fax: 2253-8123  
Correo electrónico: [info@inamu.go.cr](mailto:info@inamu.go.cr) • [www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas

Correo electrónico:  
[costarica.office@unfpa.org](mailto:costarica.office@unfpa.org)  
Teléfono: 2296-1265  
<https://costarica.unfpa.org>

UNFPA Costa Rica

