

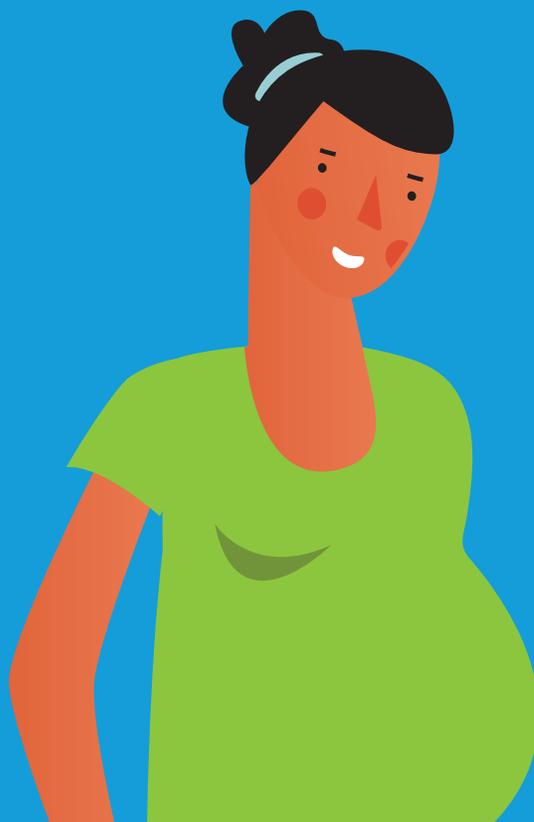
Este es un apartado del documento:

CAJA DE HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO
EN LA ADOLESCENCIA Y LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Módulo salud sexual y salud reproductiva

3. Para
profundizar

páginas: 151, 247-253



Equipo UNFPA

Paula Antezana Rimassa

Evelyn Durán Porras

Equipo INAMU

María Ester Serrano Madrigal

Kathia Brenes Herrera

Elaboración de documento

Noemy Serrano Corrales

Equipo consultor

Alina Cedeño Montoya

Andrea Campos Ramírez

Carolina Barboza Madrigal

Denis Montiel Umaña

Silvia Elena Guzmán Sierra

Revisión filológica

Natalia Hernández Garita.

Agnis Revisiones Filológicas

Diseño, diagramación e ilustraciones

Ester "Tetey" Molina Figuls | TETEYARTE

Impresión

TETEYARTE

Fondo de Población de Naciones Unidas, UNFPA CR

<http://costarica.unfpa.org>

costarica.office@unfpa.org

Tel: (506) 2296-1265

Instituto Nacional de las Mujeres, INAMU

www.inamu.go.cr

Tel.: (506) 2527-8401

346.013

I59 c

Instituto Nacional de las Mujeres

Caja de Herramientas para la prevención del embarazo en la adolescencia y la violencia contra las mujeres / Instituto Nacional de las Mujeres; Fondo de Población de Naciones Unidas. -- 1. ed. -- San José: Instituto Nacional de las Mujeres; Fondo de Población de Naciones Unidas, 2021. (Colección Producción de conocimiento, n. 48; Aportes metodológicos; n. 18)

1 recurso en línea (406 p.); PDF: 10 Mb.

Forma de acceso: Internet

ISBN 978-9968-25-397-0

1. EMBARAZO ADOLESCENTE. 2. VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. 3. CAPACITACIÓN. 4. MEDIOS DE ENSEÑANZA. 5. ADOLESCENTES. 6. SALUD SEXUAL. 7. SALUD REPRODUCTIVA. I. Fondo de Población de Naciones Unidas. II. Título.

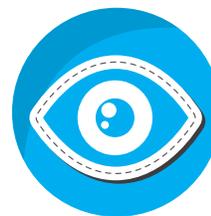
Este documento puede ser utilizado total o parcialmente, siempre y cuando no sea para su venta y se cite la fuente.

Módulo

salud sexual y salud
reproductiva



3. PARA PROFUNDIZAR



A continuación, encontrarás una serie de recomendaciones y enlaces a otros recursos pedagógicos que pueden servir para la sensibilización, divulgación y organización de acciones. Podés revisarlos para ampliar tus conocimientos, utilizarlos en tu trabajo diario.

TEMA: Sexualidad		
TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	Instituto PROMUNDO, ECOS, PAPAÍ, Salud y Género.	<p>Nombre: La Vida de Juan.</p> <p>Duración: 23 min.</p> <p>Resumen: Video sobre los estereotipos y roles de género en la crianza de los hombres.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es un estereotipo de género? • ¿Cuáles son los comportamientos que presentan la madre y el padre de Juan? • ¿Cómo afectan los estereotipos de género en el desarrollo de la personalidad y los gustos de Juan? • ¿Qué aprendió Juan de toda su experiencia?
	 https://www.youtube.com/watch?v=EbT-kpKyHZk&t=8s	
Video.	Pantallas Amigas (2009).	<p>Nombre: Sexting: ¡no lo produzcas!</p> <p>Duración: 1:19 min.</p> <p>Resumen: Video sobre los riesgos del envío de fotografías personales a través de redes sociales.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es el sexting? • ¿Cuáles son los riesgos del sexting? • ¿Cómo se puede evitar la difusión de estas imágenes? • ¿Si se envían imágenes íntimas, cuáles precauciones se pueden tomar en cuenta para evitar la exposición?
	 https://www.youtube.com/watch?v=xjRv3oky-fww&feature=youtu.be	

TEMA: Sexualidad

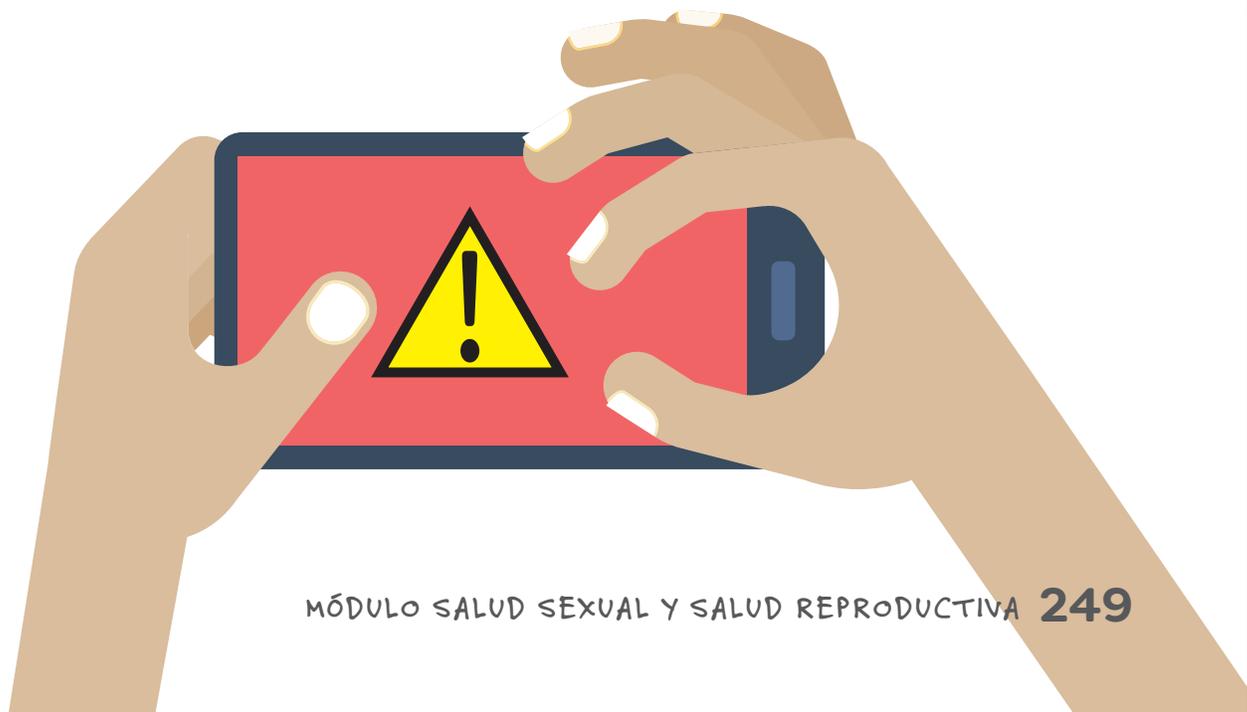
TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	INAMU, Campaña Camino con Vos (2019).	<p>Nombre: Sexting.</p> <p>Duración: 30 seg.</p> <p>Resumen: Video sobre la solicitud de fotografías sexuales en la pareja.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son los riesgos de compartir fotografías íntimas de índole sexual con otras personas? • ¿Cómo actuaría en caso de que su pareja/novio/amigo le pida fotografías de índole sexual? • ¿Si se envían imágenes íntimas, cuáles precauciones se pueden tomar en cuenta para evitar la exposición?
	 https://www.youtube.com/watch?v=ixf_1qYeO-tl&feature=emb_title	

TEMA: Salud sexual y salud reproductiva

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	INAMU, Campaña Camino con Vos (2019).	<p>Nombre: Uso del Condón.</p> <p>Duración: 30 seg.</p> <p>Resumen: video sobre la negociación del uso del condón.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son los riesgos de no utilizar condón? • ¿Por qué se utiliza el argumento de “la confianza” para evitar el uso del condón? • ¿Qué otros argumentos se utilizan para evitar el uso del condón? • ¿En una situación como las del video, qué debería decir y hacer la mujer?
	 https://www.youtube.com/watch?v=x6d-F4olT2-c&feature=emb_title	
Video (activar los subtítulos).	Lori Malépart-Traversy (2016).	<p>Nombre: El Clítoris, documental.</p> <p>Duración: 3:17 min.</p> <p>Resumen: video sobre la función del clítoris, y la percepción que se ha tenido de este durante la historia.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la función del clítoris? • ¿Cuáles han sido las creencias sobre el placer de la mujer en la historia? • ¿Cómo ha interferido la visión de los hombres en la sexualidad femenina?
	 https://www.youtube.com/watch?v=J_3OA_VZ-VkY&feature=youtu.be	

TEMA: Métodos anticonceptivos

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	INAMU (2019).	<p>Nombre: Hablemos en serio.</p> <p>Duración: 58 seg.</p> <p>Resumen: video sobre los mitos en la prevención de embarazos y uso de métodos anticonceptivos.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo surgen estos mitos? • ¿Cómo se pueden evitar los mitos, y cuáles son fuentes confiables para obtener información? • ¿Cuáles son los riesgos en la difusión y creencia de estos mitos? • ¿Cómo pueden las personas adolescentes acceder a los servicios de salud sexual y salud reproductiva de la CCSS?
	 https://www.youtube.com/watch?v=OLesTG6d-Lwk	
Rotafolio, archivo PDF (se puede descargar).	UNFPA.	<p>Nombre: Rotafolio sobre Métodos Anticonceptivos.</p> <p>Duración: archivo PDF.</p> <p>Resumen: rotafolio con la presentación de la anatomía del sistema sexual del hombre y de la mujer, uso del condón y uso de métodos anticonceptivos.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son las principales ventajas de los métodos anticonceptivos? • ¿Cuáles mitos han escuchado sobre los métodos anticonceptivos? • ¿Qué es un anticonceptivo de barrera? • ¿Qué es un anticonceptivo hormonal? • ¿Cómo puede acceder a métodos anticonceptivos a través del seguro social?
	 https://costarica.unfpa.org/es/publications/rotafolio-m%C3%A9todos-anticonceptivos-ism	



TEMA: Menstruación

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Infografía.	UNWomen.	<p>Nombre: Acabemos con el estigma. Y punto.</p> <p>Duración: lectura.</p> <p>Resumen: infografía con información sobre la menstruación.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la menstruación y cuál es su función? • ¿Cuáles mitos existen alrededor de la menstruación? • ¿Cómo pueden afectar los mitos y la desinformación sobre la menstruación a las mujeres y a las niñas? • ¿Qué es la salud menstrual?
 <p>https://www.unwomen.org/es/digital-library/multimedia/2019/10/infographic-periods</p>		

TEMA: VIH

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	infoSIDA.	<p>Nombre: Algunos Mitos del VIH.</p> <p>Duración: 2:49 min</p> <p>Resumen: video sobre los principales mitos sobre el VIH.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se puede saber que una persona tiene VIH? • ¿Cuáles mitos han escuchado sobre el VIH? • ¿Dónde podemos acceder a la prueba de detección del VIH? • ¿Cómo se transmite el VIH? • ¿Cómo NO se transmite el VIH?
 <p>https://www.youtube.com/watch?v=PDjgzxMM-9nY</p>		

TEMA: Derechos sexuales y derechos reproductivos

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	UNFPA-Escuela de Comunicación Colectiva UCR (2005) Karina Avellán.	<p>Nombre: Sexualidad plena.</p> <p>Duración: 9:28 min.</p> <p>Resumen: video sobre los tabúes de la sexualidad, el uso del condón y la educación sexual en la familia.</p> <p>Guía de preguntas:</p>
 https://www.youtube.com/watch?v=np-qHKzUAuXY&list=PL805E327121FBC1B2&index=25		<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo afecta la falta de educación sexual en la vivencia de la sexualidad de las personas desde la adolescencia hasta la vida adulta? • ¿Cuáles mitos se pueden identificar en el video con respecto a la adolescencia? • ¿En cuáles espacios pueden las personas adolescentes acceder a información sobre salud sexual y salud reproductiva de forma segura?
Video.	Colectivo Ovejas Negras, MINSA, RAP, ASSE, la Universidad de la República Oriental del Uruguay y UNFPA Uruguay	<p>Nombre: ¿Cuál es la diferencia?</p> <p>Duración: 19:41 min.</p> <p>Resumen: video sobre la aplicación del enfoque de diversidad en los servicios de salud.</p> <p>Guía de preguntas:</p>
 https://www.youtube.com/watch?v=WUnGH-QNpxQY (Colectivo Ovejas Negras, enfoque de diversidad).		<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo pueden mejorar los servicios que recibimos si se aplicara siempre el enfoque de diversidad? • ¿Qué diferencias podemos apreciar en cada uno de los casos que se presentan en cada personaje? • ¿Cómo podemos actuar, en caso de que no se aplique el enfoque de diversidad, cuando recibimos un servicio de salud?

TEMA: Consentimiento y consentimiento

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video.	Emmeline May and Blue Seat Studios (2015). (Inglés con subtítulos)	<p>Nombre: Consentimiento sexual explicado con té.</p> <p>Duración: 2:49 min.</p> <p>Resumen: El video explica la importancia del consentimiento sexual con la metáfora del té.</p> <p>Guía de preguntas:</p>
	https://www.youtube.com/watch?v=nCJcX_ZD-dbo&t=14s	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es necesario insistir en el consentimiento y el consentimiento cuando se trata de las relaciones sexuales? • ¿Qué situaciones ponen en duda el consentimiento entre dos personas?

TEMA: Consentimiento

TIPO DE RECURSO	ENLACE Y CRÉDITOS	GUÍA PARA SU USO
Video	JovenSalud. Fundación Omar Dengo y TeenSmart International.	<p>Nombre: Sin entendimiento no hay consentimiento.</p> <p>Duración: 1:37 min.</p> <p>Resumen: José es invitado a una fiesta, al final de la noche Sara su amiga se encuentra recostada en una cama adormecida por el licor.</p> <p>Guía de preguntas</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es necesario el consentimiento cuando se trata de las relaciones sexuales? • ¿Has escuchado alguna vez que una persona haya justificado la violencia sexual con algún argumento, cuáles son los más comunes y qué pensás sobre eso? • ¿Qué pensás sobre los abordajes que hacen los medios de comunicación con respecto a la violencia sexual?
 https://vimeo.com/channels/1107448/176078461		
GIF.	UNFPA-CCSS.	<p>Nombre: GIF 3.</p> <p>Duración: 10 seg.</p> <p>Resumen: cuando se dice no es no.</p> <p>Guía de preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Has escuchado decir que cuando una mujer dice que no en realidad está diciendo que sí? ¿Qué pensás sobre eso? • ¿Considerás que irrespetar la voluntad de una persona es una forma de violencia?
 https://costarica.unfpa.org/es/acoso-y-hostigamiento-unfpa-y-ccss		

BIBLIOGRAFÍA

Módulo Salud Sexual y Salud Reproductiva

Caja Costarricense del Seguro Social CCSS. (2013). *Manual Técnico de Atención en Salud Sexual y Reproductiva*.

Caja Costarricense del Seguro Social CCSS. (2014). *Propuesta de manual técnico y de procedimientos para la atención integral de las personas adolescentes con énfasis en salud sexual y reproductiva*. San José, Costa Rica.

CIPD. (1995). *Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo El Cairo 1994*.

https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/icpd_spa.pdf

Defensoría de los Habitantes. (2011). *Una agenda país en derechos humanos de las mujeres: Pendientes en el ámbito laboral, salud sexual y reproductiva y acceso a la justicia en violencia*. Costa Rica: Impresiones Unicornio.

<https://costarica.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/una-agenda- pais.pdf>

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2017). *Derechos sexuales y derechos reproductivos, los más humanos de los derechos*. UNFPA - La Paz - Bolivia. UNFPA, 2017.

Instituto Nacional de las Mujeres INAMU. (2015). *Ley de paternidad responsable ¿cómo podemos utilizarla?*

<https://www.mep.go.cr/sites/default/files/ley%20de%20paternidad%20 responsable.pdf>

Meresman, S. (2012). *Es parte de la vida. Material de apoyo sobre educación sexual y discapacidad para compartir en familia*.

https://costarica.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/documento_es_parte_de_la_vida.pdf

Ministerio de Educación Pública MEP. (2017). *Programa de estudios de educación para la afectividad y sexualidad integral*. Costa Rica: Gobierno de Costa Rica.

Ministerio de Salud Chile. (2015.) *Guía Práctica Consejería en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes. Orientaciones para los equipos de Atención Primaria*.

<http://www.repositoriodigital.minsal.cl/handle/2015/844>

Ministerio de Salud Costa Rica. (2011.) *Política Nacional de Sexualidad 2010- 2021*. San José, Costa Rica.

Organización Panamericana de la Salud OPS. (2005). *IMAN Servicios: Normas de atención de salud sexual y reproductiva de adolescentes*.

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/49404>

Organización Panamericana de la Salud OPS. (2020). *Infecciones de transmisión sexual*.

<https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual>

Pantallas amigas. (2016). *"Pensar antes de sextear. 10 razones para no realizar sexting"*, Campaña prevención y concientización".

<https://www.pensarantesdesextear.mx/prevencion-10-razones-no-sexting/>

Quirós, E. (2007). *Módulo para la promoción de una sexualidad segura, solidaria y desde el cuidado mutuo en la adolescencia. Para facilitadoras /es docentes*. Universidad Nacional. Instituto Estudios de la Mujer.

Serrano, N. (2019). *Uso de la copa menstrual en mujeres adolescentes*. (Documento inédito). Fondo de Población de las Naciones Unidas UNFPA.

UNAF. (2015). *Guía para profesionales: Claves para aproximarse a la sexualidad de las personas inmigrantes*.

<https://unaf.org/wp-content/uploads/2017/04/17-04-10-AF-Guia-Salud-Sexual-Unaf-para-PROFESIONALES-DIGITAL.pdf>



Edificio A - Sigma, Piso I
Costado oeste del Mall San Pedro,
Montes de Oca, San José, Costa Rica
Teléfono: 2527-8401 • Fax: 2253-8123
Correo electrónico: info@inamu.go.cr • www.inamu.go.cr



Fondo de Población
de las Naciones Unidas

Correo electrónico:
costarica.office@unfpa.org
Teléfono: 2296-1265
<https://costarica.unfpa.org>

UNFPA Costa Rica

